

心情和感受



- ★ 1. 听音乐是很好的“减压”方式。/ 听音乐是很好的减轻压力的方式。
(答案: 15 页)
- ★ 2. 友好的工作环境让员工们感觉很有动力。
(答案: 15 页)
- ★ 3. 事业成功可以给人们一种成就感。
(答案: 15 页)
- ★ 4. 有归属感的员工往往会感觉很有动力。
(答案: 15 页)
- 5. 有些人选择工资更高的工作。另一些人选择符合他们的兴趣爱好的工作。
(答案: 16 页)
- ★ 6. 一些电视节目是有趣而且令人愉快的, 而另一些电视节目是枯燥乏味的。
(答案: 16 页)
- 7. 博物馆有趣而且有知识性。
(答案: 16 页)
- ★ 8. 有些电影的表演很精彩而且很励志。相比起来, 另一些电影则缺乏深度。
(答案: 17 页)
- ★ 9. 个人运动可以提升自信, 而团队运动可以帮助人们发展沟通技能。
(答案: 17 页)
- 10. 庆祝传统节日可以提升民族自豪感。
(答案: 17 页)
- ★ 11. 现在, 很多城市居民受到压力的困扰。
(答案: 18 页)
- 12. 独自生活的老年人往往会感到孤独而且不快乐。
(答案: 18 页)
- 13. 如果员工们无法在工作和生活之间保持平衡, 他们往往会有挫败感。
(答案: 18 页)

交流和沟通



- ★ 1. 我们可以用互联网和亲友们保持联系。
(19 页)
- 2. 互联网和手机让交流更快速而且更轻松。
(19 页)
- ★ 3. 我们经常在网上分享照片和视频。
(19 页)
- 4. 我们在社交媒体上和朋友们聊近况。
(19 页)
- ★ 5. 全家一起旅行是增进亲情的好方法。
(19 页)
- 6. 有耐心说明我们尊重别人的感受。
(19 页)
- 7. 一个联系紧密的社区可以给人们归属感。
(20 页)
- ★ 8. 在团队成员之间建立信任和尊重很重要。如果没有信任和尊重, 团队成员们将会很难实现他们的共同目标。
(20 页)
- 9. 国际体育事件, 例如奥运会或者世界杯, 可以促进和平与理解。
(20 页)
- 10. 全球化意味着各国之间是相互联系的。
(20 页)
- ★ 11. 我们可以用互联网和来自于其它城市甚至来自于其它国家的人们交换想法。
(20 页)
- 12. 在新年的时候, 人们交换礼物并且一起度过愉快的时光。
(21 页)
- ★ 13. 现在, 很多人更喜欢在互联网上而不是在真实的生活里社交并且结识新朋友。
(21 页)
- ★ 14. 一些人过度地依赖科技, 例如互联网和手机。
(22 页)
- ★ 15. 现在, 很多人更愿意在一个虚拟的世界里而不是在真实的世界里社交。
(22 页)

16. 现在,人们面对面的交流更少了。(22页)
17. 有些家长在社交媒体上花费过多的时间。因此,他们不像以前那样与他们的孩子那么亲密了。(22页)
18. 老年人和年轻人之间的代沟经常导致误解。(23页)
- ★ 19. 很多电子游戏宣扬暴力。(23页)
20. 儿童们往往会模仿他们在电子游戏里看到的行为。(23页)
21. 有些人对社交媒体或者电子游戏上瘾。(23页)
22. 有些电影老少皆宜,而另一些电影则对青少年有负面的影响。/ 有些电影适合各个年龄段,而另一些电影则对青少年有负面的影响。(24页)
- ★ 23. 特效在电影院的屏幕上看起来更壮观。(24页)
24. 新闻网站和新闻应用提供最及时的新闻。(24页)
25. 报纸上的文章往往比互联网上的文章提供更多的细节。(24页)

知识和技能



- ★ 1. 大学帮助学生们为知识经济做好准备。(25页)
- ★ 2. 儿童们可以在学校里获取知识并且发展技能。例如,他们在学校里学习阅读,写作和交流。(25页)
3. 数学可以帮助学生们更好地了解科学与技术。(25页)
- ★ 4. 读书可以开阔我们的思维。(26页)
5. 参观博物馆可以扩展我们的眼界。(26页)
6. 现在,从事白领工作的人们往往比从事蓝领工作的人们挣更高的工资。(27页)
- ★ 7. 学习科学可以帮助儿童发展他们解决问题的技能。(27页)
- ★ 8. 小组讨论可以帮助学生增强他们的沟通技能。(27页)
- ★ 9. 团队运动可以帮助人们提高他们的团队合作技能。(28页)
10. 艺术活动,例如素描和绘画,可以激发想象力并且让人们更有创意。(28页)
- ★ 11. 会有创意地思考的人们更有可能成功。(28页)
12. 敬业的人们更有可能获得成功。(28页)
13. 有良好外语技能的人们在就业市场当中拥有竞争优势。(28页)
- ★ 14. 他们的事业可以让他们充分地发挥出自己的潜力。(29页)
- ★ 15. 做饭是一种重要的生活技能。(29页)
- ★ 16. 学做饭可以让儿童更加独立。(29页)
17. 教师应该鼓励学生们独立地思考。(29页)

效率和方便



- ★ 1. 网络购物可以节省时间和精力。(30 页)
- ★ 2. 人工智能可以帮助我们提高效率并且减少错误。(30 页)
- 3. 互联网可以帮助我们快速找到信息。(30 页)
- ★ 4. 尖端科技, 例如无人驾驶汽车和区块链技术, 将让生活变得更加方便。(30 页)
- 5. 电子词典比纸质词典更方便携带。(31 页)
- 6. 有些人更喜欢简单但是实用的产品。(31 页)
- ★ 7. 学习演奏乐器可以增强注意力。(31 页)
- 8. 敬业的人们往往更加成功。(31 页)
- 9. 团队成员们紧密地合作来实现他们的共同目标。(31 页)
- 10. 高层建筑可以更高效地利用土地。(32 页)
- 11. 电子邮件瞬间就会到达。相比起来, 手写的书信很耗时。(32 页)
- ★ 12. 交通噪声很干扰注意力。(32 页)

权利和责任



- ★ 1. 在家上班的工人们享有更多的自由。(33 页)
- ★ 2. 我们应该尊重邻居的隐私。(33 页)
- 3. 男性和女性应该有平等的机会去获得成功。(33 页)
- ★ 4. 家长应该为孩子树立好的榜样。(33 页)
- ★ 5. 老年人比年轻人有更多的人生经验。(33 页)
- 6. 家长可以给我们合理的建议, 因为他们关心我们而且比我们有更多的人生经验。(34 页)
- 7. 家长应该指导他们的孩子恰当地使用科技, 例如互联网和手机。(34 页)
- 8. 照看他们的宠物可以帮助儿童形成一种责任感。(34 页)
- 9. 现在, 只有父母和孩子一起居住的小家庭在城市里很常见。(34 页)
- ★ 10. 现在, 很多家长有忙碌的事业而且经常加班。(35 页)
- ★ 11. 名人们应该鼓励年轻人对社会做贡献。(35 页)
- ★ 12. 雇主们更愿意雇佣有责任感而且可靠的求职者。(35 页)
- 13. 家长在孩子的教育当中起重要的作用。(35 页)
- 14. 政府应该采取措施去提高人们的健康意识。(36 页)

环境和交通



- ★ 1. 政府需要鼓励人们乘坐公共交通。 (37 页)
- 2. 政府应该让公共交通变得更加方便舒适。 (37 页)
- ★ 3. 现在, 很多城市过于拥挤。 (37 页)
- ★ 4. 电动汽车可以帮助我们减少碳排放。 (37 页)
- 5. 政府应该增加对清洁能源研究的资助。 (37 页)
- ★ 6. 城市需要更多的绿化空间。 (38 页)
- ★ 7. 在公园里, 我们可以享受新鲜的空气而且更加接近自然界。 (38 页)
- ★ 8. 乘坐公共交通比开车更加环保。 (38 页)
- 9. 我们应该循环利用废旧物品。 (38 页)
- 10. 工厂、汽车和飞机的碳排放破坏环境而且加剧全球变暖。 (38 页)
- 11. 为了利润而破坏环境是短视的。 (39 页)
- 12. 现在, 很多野生动植物受到威胁。 (39 页)
- ★ 13. 野生动物是我们生存的生态系统里的一个重要部分。 (39 页)
- 14. 政府需要建立更多的自然保护区。 (40 页)

健康和运动



- ★ 1. 健康的饮食可以增进我们的健康。 (41 页)
- 2. 蔬菜很有营养, 因为它们富含维生素和纤维。 (41 页)
- 3. 一些餐馆提供令人放松的氛围, 而另一些餐馆吵闹而且过度拥挤。 (41 页)
- ★ 4. 餐馆的食品不如在家里做的食品健康, 因为它含有过多的脂肪、盐或者糖。 (41 页)
- 5. 现在, 很多人的生活节奏很快并且依赖于快餐, 这会破坏他们的健康。 (42 页)
- 6. 转基因食品可以增加食品供应并且提供多种多样的食品选择。另一方面, 一些科学家们担心转基因食品可能会破坏我们的健康。 (42 页)
- 7. 散步是很好的放松方式。 (42 页)
- ★ 8. 户外活动, 例如慢跑, 骑自行车和远足, 让人感觉很有活力。 (42 页)
- ★ 9. 户外活动可以提高身体的免疫机能。 (42 页)
- 10. 游泳是提高耐力的好方法。 (43 页)
- ★ 11. 跑步可以帮助人们快速地消耗热量。换句话说, 它是减肥的好方法。 (43 页)
- 12. 骑自行车可以增强身体的协调能力。 (43 页)
- ★ 13. 玩户外游戏有助于儿童形成经常运动的生活方式。 (43 页)
- 14. 锻炼可以减少患心脏病和高血压的风险。 (44 页)
- 15. 用过多的时间玩电子游戏的人们往往会形成缺少运动的生活方式。 (44 页)
- ★ 16. 汽车尾气破坏环境并且导致健康问题。 (44 页)
- ★ 17. 旅行是放松身心的好方法。 (45 页)
- ★ 18. 旅行让我们可以暂时离开日常生活的惯例。 (45 页)

经济和财务



- ★ 1. 大学毕业生往往比没有大学学位的人挣更高的工资。(46 页)
- ★ 2. 网店往往比实体店提供更低的价格。(46 页)
 - 3. 现在, 很多人用手机支付。(46 页)
- ★ 4. 广告有助于提高产品的销量。(47 页)
 - 5. 一些人经常过度消费, 因为他们没有好的消费习惯。(47 页)
 - 6. 有些人自私而且贪婪。换句话说, 他们只关心金钱和财产。(47 页)
- ★ 7. 一些名人并不使用他们代言的产品。(47 页)
 - 8. 很多名人拥有名望和财富。另一方面, 他们失去了隐私而且感觉很难保持工作和生活之间的平衡。(47 页)
 - 9. 娱乐明星们应该为年轻人树立好的榜样。例如, 他们应该做志愿者服务并且向慈善事业捐款。(48 页)
- ★ 10. 政府应该增加对于清洁能源的资助。(48 页)
 - 11. 老年人在过去年轻的时候向政府交税。因此, 政府应该为老年人提供他们需要的医疗。(48 页)
- ★ 12. 游客们对经济做出贡献, 因为他们在住宿、交通、娱乐和纪念品等方面消费。(48 页)
 - 13. 老建筑维护起来很昂贵。(49 页)
 - 14. 城市比乡村提供更多的就业机会。(49 页)
- ★ 15. 机器人将导致很多工人失去他们的工作。(49 页)

文化和传统



- ★ 1. 传统节日让我们的生活更加丰富多彩。(50 页)
 - 2. 传统节日是我们的文化传承的一个重要部分。(50 页)
- ★ 3. 庆祝传统节日可以提升民族自豪感而且把人们团结到一起。(50 页)
 - 4. 一些传统节日吸引很多的游客。(50 页)
- ★ 5. 旅行给我们机会去直接地体验其它的文化。(51 页)
- ★ 6. 国际游客应该尊重当地的传统。(51 页)
- ★ 7. 现在, 很多不同国家的人们有相似的生活方式。(51 页)
 - 8. 广告鼓励人们去追逐最新的潮流。(51 页)
 - 9. 大批量生产的产品缺少个性特色。(51 页)
 - 10. 很多办公楼的外表面全都是玻璃。(52 页)
 - 11. 人们拍照来捕捉生活里的特殊瞬间。(52 页)
 - 12. 广告让产品看起来更有吸引力。(52 页)